

Speiseplan - 42.KW
vom 12.10.2026 bis 18.10.2026



	Menü 1	bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	bitte hier die Menge eintragen	Salatteller mit Beilage T, L, P, V	<u>kaltes Kotelett</u> mit Kartoffelsalat (A) Nudelsalat (B)	Linseneintopf (C) oder Erbseneintopf (D) mit Bockwurst	Dessert
Montag 12.10.2026	Fleischsuppe mit Nudeln ^{a)c)} „Grobe Bratwurst“, mit Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln	großes Menü	Fleischsuppe mit Nudeln ^{a)c)} „Warmer Vanille-Milchreis“, mit Apfelzimtragout	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü	großes Menü	
		kleines Menü		kleines Menü				
Dienstag 13.10.2026	Blumenkohlrahmsuppe ^{g)} Schweineschnitzel mit Zwiebeln und Käse überbacken, ^{a)c)g)} Kartoffelkroketten ^{a)} und bunten Beilagen Salat ^{g)l)}	großes Menü	Blumenkohlrahmsuppe ^{g)} „Chinanudelpanne“, mit knackigem asiatischem Gemüse in Süß-Saurer Soße ^{a)c)f)}	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü	großes Menü	
		kleines Menü		kleines Menü				
Mittwoch 14.10.2026	„Hühnerbrühe mit Ei & Spargel“ ^{c)} „Wikingerpfanne“, Hackfleisch mit Erbsen und Karotten in Kräuterkäsesoße, dazu Schnittlauchreis	großes Menü	„Hühnerbrühe mit Ei & Spargel“ ^{c)} „Gebackener Blumenkohl-Käsetaler“, auf Kartoffelspalten in bunter Paprikasoße	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü	großes Menü	
		kleines Menü		kleines Menü				
Donnerstag 15.10.2026	„Klare Tomatensuppe“ „Hähnchenstreifen in Honigsenfsoße“, mit Mandelbroccoli und Kartoffelpüree	großes Menü	„Klare Tomatensuppe“ „Reibekuchen“, mit Apfelmus	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü	großes Menü	
		kleines Menü		kleines Menü				
Freitag 16.10.2026	„Curryrahmsuppe“ ^{g)} „Gebackene Scholle Finkenwerder Art“, ^{a)c)} auf weißer Zwiebelspecksoße ^{g)l)} Butterböhnchen ^{f)} & Salzkartoffeln	großes Menü	„Curryrahmsuppe“ ^{g)} „Vegane Paprikaschote mit Gemüsefüllung“ ^{a)c)g)h)k)j)} auf Bandnudeln in Kräuterrahmsauce ^{a)c)g)}	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü	großes Menü	
		kleines Menü		kleines Menü				
Samstag 17.10.2026	„Mediterrane Gemüsesuppe“ ⁱ⁾ „Sauerländer Sauerfleisch“ ^{j)} Schweinebauch in Zwiebelmarinade, mit Bratkartoffeln & Gurken-Tomatensalat ^{g)l)}	großes Menü	„Mediterrane Gemüsesuppe“ ⁱ⁾ „Eier Benedikt“, ^{c)} auf Sauce Bernays ^{c)} mit Blattspinat ^{g)f)} und Herzoginkartoffeln ^{a)c)}	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü	großes Menü	
		kleines Menü		kleines Menü				
Sonntag 18.10.2026	„Klare Waldpilzessenz mit Flädle“ ^{a)c)} „Kalbsragout in Weißweinsoße“, ^{g)l)} mit Leipziger Allerlei ^{f)} und Kartoffelgratin ^{g)}	großes Menü	„Klare Waldpilzessenz mit Flädle“ ^{a)c)} „Gebackenes Gemüseschnitzel“, ^{a)c)i)} auf bunten Gnocchi in Tomatensoße ^{a)c)g)}	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü	großes Menü	
		kleines Menü		kleines Menü				

Wahlweise als Menü 3 täglich ein gemischter Salatteller mit Thunfisch (T), Lachs (L), Putenstreifen (P) oder in vegetarisch (V)
oder alternativ kaltes Kotelett mit Kartoffelsalat (A) oder Nudelsalat (B) oder Linseneintopf (C) oder Erbseneintopf (D) mit Bockwurst
Dessert mit Süßungsmittel & Allergene g),h),c),a) können enthalten sein! **Änderungen vorbehalten!**

Allergenkennzeichnung: a) Gluten b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch/ Laktose
h) Schalenfrüchte/ alle Nussorten i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid/ Sulfite m) Lupine n) Weichtiere

Bitte hier den Namen eintragen:

Bitte den ausgefüllten Plan zeitnah bei der nächsten Essensbelieferung dem Fahrer mitgeben

Wir wünschen einen Guten Appetit!