

# Speiseplan - 10.KW

vom 02.03.2026 bis 08.03.2026



	<b>Menü 1</b>	bitte hier die Menge eintragen	<b>Menü 2</b>	bitte hier die Menge eintragen	Salatteller mit Beilage T, L, P, V	<u>kaltes Kotelett</u> mit Kartoffelsalat (A) Nudelsalat (B)	Linseneintopf (C) oder Erbseneintopf (D) mit Bockwurst	Dessert
<b>Montag</b> 02.03.2026	Kartoffelsuppe a)g) Hähnchenschnitzel „Harlekin“, a)c) auf bunter Gemüsepflanne in Weißweinsoße g)i) und Curryreis	großes Menü	Kartoffelsuppe a)g) Maultaschenpfanne mit Wirsing & Paprika a))	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü	großes Menü	
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü	kleines Menü	
<b>Dienstag</b> 03.03.2026	Rindfleischsuppe mit Gnocchi a)c) Kassler „Hawaii“, g) mit Ananas & Käse überbacken auf Preisselberensoße Kartoffelpfätzchen a) & Erbsen mit Möhren f)	großes Menü	Rindfleischsuppe mit Gnocchi a)c) „Blechpizza Tonno“, mit Thunfisch, Zwiebeln und Käse dazu bunten Salat	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü	großes Menü	
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü	kleines Menü	
<b>Mittwoch</b> 04.03.2026	„Teltower Rübchen Suppe“ a)i) Schinkengulasch “Hausfrauen Art”, mit Rahmblumenkohl und Petersilienkartoffeln	großes Menü	„Teltower Rübchen Suppe“ a)i) Gebratene Zartweizenpfanne mit Gemüse a) und Rapunzel Salat in Honig-Senfmarinade	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü	großes Menü	
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü	kleines Menü	
<b>Donnerstag</b> 05.03.2026	„Kresse Rahm Süppchen“ g) Kleine Spanferkelhaxe auf Altbiersoße, mit Butterwirsing und Kartoffelpüree	großes Menü	„Kresse Ram Süppchen“ g) Pfannenkuchen mit Pflaumenkompott gefüllt auf warmer Vanillesoße	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü	großes Menü	
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü	kleines Menü	
<b>Freitag</b> 06.03.2026	Kantonesische Gemüsesuppe f)i) „Gebratenes Wildlachssteak Benedikt“, auf Sauce Bernays an Blattspinat und Salzkartoffeln	großes Menü	Kantonesische Gemüsesuppe f)i) „Rosenkohl-Kartoffelpfanne in Französischer Kräutersoße und gebackenen Rote-Bete	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü	großes Menü	
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü	kleines Menü	
<b>Samstag</b> 07.03.2026	„Graupensuppentopf Altdeutsche Art“, a)i) mit gekochtem Kesselrindfleisch	großes Menü	„Curryrahmsuppe“ g) „Schweizer Tellerrösti mit Rahmbroccoli & Käse überbacken, a)c)g) dazu Tomatensalat l)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü	großes Menü	
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü	kleines Menü	
<b>Sonntag</b> 08.03.2026	Hühnersuppe mit Grießklößchen a)g) Fleisch von der Putenoberkeule im Wurzelsud, mit Rotkohl und Kartoffelkroketten	großes Menü	Hühnersuppe mit Grießklößchen a)g) „Gebackenes Käseschnitzel“, auf Rahmkarottenpfanne mit Gnocchi	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü	großes Menü	
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü	kleines Menü	

Wahlweise als **Menü 3** täglich ein gemischter Salatteller mit **Thunfisch (T)**, **Lachs (L)**, **Putenstreifen (P)** oder in **vegetarisch (V)** oder alternativ kaltes Kotelett mit Kartoffelsalat (A) oder Nudelsalat (B) oder Linseneintopf (C) oder Erbseneintopf (D) mit Bockwurst Dessert mit Süßungsmittel & Allergene g),h),c),a) können enthalten sein! Änderungen vorbehalten!

Allergenkennzeichnung: a) Gluten b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch/ Laktose h) Schalenfrüchte/ alle Nusssorten i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid/ Sulfite m) Lupine n) Weichtiere

Bitte den ausgefüllten Plan zeitnah bei der nächsten Essensbelieferung dem Fahrer mitgeben

Bitte hier den Namen eintragen:

Wir wünschen einen Guten Appetit!