

Speiseplan - 03.KW
für die Woche vom 12.01.2026 bis 18.01.2026



	Menü 1	bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	bitte hier die Menge eintragen	Salatteller mit Beilage T, L, P, V	kaltes Kotelett mit Kartoffelsalat (A) Nudelsalat (B)	Dessert	Kuchen
Montag 12.01.2026	Tomatenrahmsuppe ^{a)g)} Grünkohl mit Mettwurst und Kartoffelpüree ^{g)}	großes Menü	Tomatenrahmsuppe ^{a)g)} Warmer Milchreis ^{g)} mit Waldbeerengrütze	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Dienstag 13.01.2026	Passierte Gemüsesuppe ^{a)g)i)} Bauernfrikadelle ^{a)} „Jäger Art“, & Pils- Soße“, ^{g)} Kaisergemüse ^{f)} und Bratkartoffeln	großes Menü	Passierte Gemüsesuppe ^{a)g)i)} Westerngemüsepfanne mit Kartoffelspalten auf pikanter Paprikasoße ^{i)l)} dazu Gurkensalat ^{g)l)}	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Mittwoch 14.01.2026	Klare Winzersuppe mit Lauch ^{l)c)} Kasslerfleischwürfel & Honig-Senfsoße, mit Rosenkohl ^{g)l)} und Kartoffelpüree ^{g)l)}	großes Menü	Klare Winzersuppe mit Lauch ^{l)c)} Broccoli-Käse-Lasagne ^{a)c)g)} mit gemischten Salat ^{g)l)}	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Donnerstag 15.01.2026	Pizzasuppe ^{g)} Hühnerfrikassee ^{g)} mit zarten Erbsen ^{f)} und Butterreis ^{g)}	großes Menü	Pizzasuppe ^{g)} Eier ^{c)} in Schnittlauchsoße ^{g)} Salzkartoffeln und Pariser Karotten ^{g)}	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Freitag 16.01.2026	Hühnersuppe mit Reis ^{c)i)} „Heringstopf“ ^{i)c)d)j)} mit kleinen Kartoffeldrillings und Rote Bete ^{l)}	großes Menü	Hühnersuppe mit Reis ^{c)i)} Spaghetti in „Café de Paris-Soße“, ^{a)c)g)} mit gebackenen Rote Bete Streifen	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Samstag 17.01.2026	Erbseneintopf ⁱ⁾ mit Fleischeinlage und Bockwurst	großes Menü	Maultaschen mit Gemüsefüllung in fruchtiger Tomatensoße ^{a)c)g)} mit Chinakohlsalat & Mandarinendressing ^{c)g)l)}	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Sonntag 18.01.2026	Rindfleischsuppe mit Gnocchi Schinkengulasch in Dörrobstsoße ^{j)l)g)} mit Rotkohl und Spätzle ^{a)c)f)}	großes Menü	Rindfleischsuppe mit Gnocchi Gebratenes Steak vom Fjordlachs ^{a)d)} auf sahnigem Blattspinat ^{g)} und Butterkartoffeln ^{g)}	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				

Wahlweise als **Menü 3** täglich ein gemischter Salatteller mit **Thunfisch (T)**, **Lachs (L)**, **Putenstreifen (P)** oder in **vegetarisch (V)**
oder alternativ kaltes Kotelett mit Kartoffelsalat **(A)** oder Nudelsalat **(B)**
Dessert mit Süßungsmittel & Allergene g),h),c),a) können enthalten sein!

Änderungen vorbehalten!

Allergenkennzeichnung: a) Gluten b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch/ Laktose
h) Schalenfrüchte/ alle Nussorten i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid/ Sulfite m) Lupine n) Weichtiere

Bitte hier den Namen eintragen:

Bitte den ausgefüllten Plan zeitnah bei der nächsten Essensbelieferung dem Fahrer mitgeben

Wir wünschen guten Appetit!