

Speiseplan - 03.KW

für die Woche vom 12.01.2026 bis 18.01.2026



Deutsches
 Rotes
 Kreuz

	Menü 1	bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	bitte hier die Menge eintragen	Salatteller mit Beilage T, L, P, V	kaltes Kotelett mit Kartoffelsalat (A) Nudelsalat (B)	Dessert	Kuchen
Montag 12.01.2026	Tomatenrahmsuppe a)g) Grünkohl mit Mettwurst und Kartoffelpüree g)	großes Menü	Tomatenrahmsuppe a)g) Warmer Milchreis g) mit Waldbeerengrütze	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü		
Dienstag 13.01.2026	Passierte Gemüsesuppe a)g)i) Bauernfrikadelle a), „Jäger Art“, & Pils-Soße“, g) Kaisergemüse f) und Bratkartoffeln	großes Menü	Passierte Gemüsesuppe a)g)i) Westerngemüsepflanne mit Kartoffelspannen auf pikanter Paprikasoße i)l) dazu Gurkensalat g)l)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü		
Mittwoch 14.01.2026	Klare Winzersuppe mit Lauch l)c) Kasslerfleischwürfel & Honig-Senfsoße, mit Rosenkohl g) und Kartoffelpüree g)l)	großes Menü	Klare Winzersuppe mit Lauch l)c) Broccoli-Käse-Lasagne a)c)g) mit gemischten Salat g)l)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü		
Donnerstag 15.01.2026	Pizzasuppe g) Hühnerfrikassee g) mit zarten Erbsen f) und Butterreis g)	großes Menü	Pizzasuppe g) Eier c) in Schnittlauchsoße g) Salzkartoffeln und Pariser Karotten g)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü		
Freitag 16.01.2026	Hühnersuppe mit Reis c)i) „Heringstopf“ i)c)d)j) mit kleinen Kartoffeldrillingen und Rote Bete l)	großes Menü	Hühnersuppe mit Reis c)i) Spaghetti in „Café de Paris-Soße“, a)c)g) mit gebackenen Rote Bete Streifen	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü		
Samstag 17.01.2026	Erbseeneintopf i) mit Fleischeinlage und Bockwurst	großes Menü	Maultaschen mit Gemüsefüllung in fruchtiger Tomatensoße a)c)g) mit Chinakohlsalat & Mandarinendressing c)g)i)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü		
Sonntag 18.01.2026	Rindfleischsuppe mit Gnocchi Schinkengulasch in Dörrobstsoße j)l)g) mit Rotkohl und Spätzle a)c)f)	großes Menü	Rindfleischsuppe mit Gnocchi Gebratenes Steak vom Fjordlachs a)d) auf sahnigem Blattspinat g) und Butterkartoffeln g)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü		

Wahlweise als **Menü 3** täglich ein gemischter Salatteller mit **Thunfisch (T)**, **Lachs (L)**, **Putenstreifen (P)** oder in **vegetarisch (V)** oder alternativ kaltes Kotelett mit Kartoffelsalat (A) oder Nudelsalat (B)
 Dessert mit Süßungsmittel & Allergene g),h),c),a) können enthalten sein!

Änderungen vorbehalten!

Bitte hier den Namen eintragen:

Allergenkennzeichnung: a) Gluten b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch/ Laktose
 h) Schalenfrüchte/ alle Nusssorten i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid/ Sulfite m) Lupine n) Weichtiere

Bitte den ausgefüllten Plan zeitnah bei der nächsten Essensbelieferung dem Fahrer mitgeben

Wir wünschen guten Appetit!