

Speiseplan - 29.KW
für die Woche vom 14.07.2025 bis 20.07.2025



	Menü 1	bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	bitte hier die Menge eintragen	Salatteller mit Beilage T, L, P, V	kaltes Kotelett mit Kartoffelsalat (A) Nudelsalat (B)	Dessert	Kuchen
Montag 14.07.2025	Tomatenrahmsuppe a)g) Grünkohl mit Mettwurst und Kartoffelpüree g)	großes Menü	Tomatenrahmsuppe a)g) Warmer Milchreis g) mit Waldbeerengrütze	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü		
Dienstag 15.07.2025	Passierte Gemüsesuppe a)g)i) Bauernfrikadelle a) „Jäger Art“, & Pils-Soße“, g) Kaisergemüse f) und Bratkartoffeln	großes Menü	Passierte Gemüsesuppe a)g)i) Westerngemüsepfanne mit Kartoffelspalten auf pikanter Paprikasoße i)l) dazu Gurkensalat g)l)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü		
Mittwoch 16.07.2025	Klare Winzersuppe mit Lauch l)c) Kasslerfleischwürfel & Honig-Senfsoße, g)i) mit Rosenkohl g) und Kartoffelpüree g)l)	großes Menü	Klare Winzersuppe mit Lauch l)c) Broccoli-Käse-Lasagne a)c)g) mit gemischten Salat g)l)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü		
Donnerstag 17.07.2025	Pizzasuppe g) Hühnerfrikassee g) mit zarten Erbsen f) und Butterreis g)	großes Menü	Pizzasuppe g) Eier c) in Schnittlauchsoße g) Salzkartoffeln und Pariser Karotten g)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü		
Freitag 18.07.2025	Hühnersuppe mit Reis c)i) Gebackener Seelachs a)c)d) mit warmen westfälischem Speckkartoffelsalat l)	großes Menü	Hühnersuppe mit Reis c)i) Spaghetti in „Café de Paris-Soße“, a)c)g) mit gebackenen Rote Bete Streifen	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü		
Samstag 19.07.2025	Erbseneintopf i) mit Fleischeinlage und Bockwurst	großes Menü	Maultaschen mit Gemüsefüllung in fruchtiger Tomatensoße a)c)g) mit Chinakohlsalat & Mandarinendressing c)g)i)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü		
Sonntag 20.07.2025	Rindfleischsuppe mit Gnocchi Schinkengulasch in Dörrobstsoße j)l)g) mit Rotkohl und Spätzle a)c)f)	großes Menü	Rindfleischsuppe mit Gnocchi Gebratenes Steak vom Fjordlachs a)d) auf sahnigem Blattspinat g) und Butterkartoffeln g)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü		kleines Menü		

Wahlweise als Menü 3 täglich ein gemischter Salatteller mit Thunfisch (T), Lachs (L), Putenstreifen (P) oder in vegetarisch (V)
oder alternativ kaltes Kotelett mit Kartoffelsalat (A) oder Nudelsalat (B)
Dessert mit Süßungsmittel & Allergene g),h),c),a) können enthalten sein!

Änderungen vorbehalten!

Allergenkennzeichnung: a) Gluten b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch/ Laktose
h) Schalenfrüchte/ alle Nussorten i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid/ Sulfite m) Lupine n) Weichtiere

Bitte hier den Namen eintragen:

Bitte den ausgefüllten Plan zeitnah bei der nächsten Essensbelieferung dem Fahrer mitgeben

Wir wünschen guten Appetit!