

Speiseplan-28.KW

für die Woche vom 08.07.2024 bis 14.07.2024



	Menü 1	bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	bitte hier die Menge eintragen	Salatteller mit Beilage T, L, P, V	kaltes Kotelett mit Kartoffelsalat (A) Nudelsalat (B)	Dessert	Kuchen
Montag 08.07.2024	Porreerahmsuppe ^{g)} Geschmorte Kohlroulade mit Mett gefüllt, ^{a)c)g)j)f} dazu Bratkartoffeln und bunten Salat ^{g)l)}	großes Menü	Porreerahmsuppe ^{g)} Stielmus „Westfälische Art“, in Sauerrahm ^{g)} mit Spiegelei ^{c)} & Kartoffelpüree ^{g)l)}	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Dienstag 09.07.2024	Hühnerbrühe mit Spargel ^{c)} Nürnberger Bratwürstchen auf Specksauerkraut und Kartoffelpüree ^{g)l)}	großes Menü	Hühnerbrühe mit Spargel ^{c)} Pfannkuchen ^{a)c)g)} gefüllt mit Kirschgrütze auf warmer Vanillesoße ^{g)}	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Mittwoch 10.07.2024	Klare Blumenkohlsuppe ^{c)} Fleischklößchen in Petersiliensoße ^{a)g)} mit Salzkartoffeln und Butterwirsing ^{f)}	großes Menü	Klare Blumenkohlsuppe ^{c)} Bandnudeln mit Waldpilzsahnesoße ^{a)c)g)} dazu bunten Salat ^{g)l)}	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Donnerstag 11.07.2024	Gartengemüsesuppe ^{i)c)} Spießbraten vom Schwein, ^{j)l)f)g)} mit Kartoffel-Steckrübengemüse	großes Menü	Gartengemüsesuppe ^{i)c)} Gemüsereispfanne auf Safransoße ^{i)g)f)} dazu bunten Salat ^{g)l)}	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Freitag 12.07.2024	Curryrahmsuppe ^{g)i)} Fischstäbchen ^{a)d)} mit Rahmkohlrabi ^{g)} und Petersilienkartoffeln	großes Menü	Curryrahmsuppe ^{g)i)} Gebackene Kichererbsen Bratlinge auf Kartoffel-Möhrenstampf	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Samstag 13.07.2024	Grünkohl-Kartoffelstampftopf mit Rauchfleisch und Mettwurstscheiben ^{j)}	großes Menü	Brathering ^{a)d)l)j)} an Tomaten-Gurkensalat ^{l)} mit Bratkartoffeln	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Sonntag 14.07.2024	Markklößchensuppe ^{a)c)i)} „Schweineschnitzel Försterin“, ^{a)c)} mit gebratenen Pilzen, Erbsen & Möhren ^{f)} und Butterkartoffeln ^{g)}	großes Menü	Markklößchensuppe ^{a)c)i)} Gebackenes Broccoli-Knusper-Medallion ^{a)c)g)} auf Rahmspätzle mit bunten Gemüsestreifen ^{a)c)g)}	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				

Wahlweise als **Menü 3** täglich ein gemischter Salatteller mit **Thunfisch (T)**, **Lachs (L)**, **Putenstreifen (P)** oder in **vegetarisch (V)**
 oder alternativ kaltes Kotelett mit Kartoffelsalat **(A)** oder Nudelsalat **(B)**
 Dessert mit Süßungsmittel & Allergene ^{g),h),c),a)} können enthalten sein! **Änderungen vorbehalten!**

Allergenkennzeichnung: a) Gluten b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch/ Laktose
 h) Schalenfrüchte/ alle Nussorten i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid/ Sulfite m) Lupine n) Weichtiere

Bitte hier den Namen eintragen:

Bitte den ausgefüllten Plan zeitnah bei der nächsten Essensbelieferung dem Fahrer mitgeben

Wir wünschen guten Appetit!